



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

ĮSAKYMAS DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2011 M. LAPKRIČIO 11 D. ĮSAKYMO NR. V-964 „DĖL VAIKŲ MAITINIMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO

2020 m. rugpjūčio 18 d. Nr. V-1862
Vilnius

1. P a k e i č i u Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašą, patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“:

1.1. Papildau 5.3¹ papunkčiu:

„5.3¹. **Maisto daavinys** – lengvai paruošiami arba paruošti vartoti maisto produktai ar patiekalai, kurie išduodami tam tikram laikotarpiui pagal sveikatos apsaugos ministro nustatytas vidutines rekomenduojamas paros normas ir yra supakuoti, kad būtų galima saugiai nešti, vežti ar kitaip transportuoti.“

1.2. Pakeičiu 10 punktą ir jį išdėstau taip:

„10. Sudarant sutartis dėl vaikų maitinimo paslaugų teikimo mokyklose, poilsio stovyklose ar vaikų socialinės globos namuose (toliau – Sutartis), turi būti numatyta atsakomybė už maitinimo organizavimo patalpų higienos ir Tvarkos aprašo reikalavimų užtikrinimą, taip pat vaikų maitinimo paslaugos teikimo organizavimas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio laikotarpiu ir kai vaikui skirtas mokymas namuose, vadovaujantis Mokinių mokymo stacionarinėje asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir namuose organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. rugsėjo 26 d. įsakymu Nr. V-1405 „Dėl Mokinių mokymo stacionarinėje asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir namuose organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (toliau – Įsakymas Nr. V-1405). Sutartys nesudaromos su į „Nepatikimų maisto tvarkymo subjektų sąrašą“, skelbiamą Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos interneto svetainėje, įtrauktais maitinimo paslaugų teikėjais. Maitinimo paslaugos teikėjas turi organizuoti visų vaikų, norinčių gauti šią paslaugą, maitinimą. Jei sudaroma sutartis su vaiko atstovais pagal įstatymą dėl vaiko maitinimo iš namų atsineštu maistu, už maisto saugą ir kokybę atsako vaiko atstovai pagal įstatymą. Sutartyje dėl vaiko maitinimo iš namų atsineštu maistu turi būti nuostata apie draudžiamus atnešti maisto produktus, išvardytus Tvarkos aprašo 19 punkte. Sutartis dėl vaiko maitinimo iš namų atsineštu maistu turi teisę sudaryti ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas įgyvendinančios įstaigos, veiklą vykdančios lauko sąlygomis (toliau – lauko darželiai), arba kuriose ugdomi vaikai, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, taip pat ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas įgyvendinančios įstaigos, veiklą vykdančios karantino, ekstremalių situacijų, ekstremalių įvykių, įvykių metu.“

1.3. Pakeičiu 11 punkto pirmąją pastraipą ir ją išdėstau taip:

„11. Sudarant sutartis dėl maisto produktų tiekimo mokykloms, poilsio stovykloms ar vaikų socialinės globos namams (toliau – maisto produktų tiekimo sutartis), maisto produktų tiekimo sutartyje turi būti numatyta atsakomybė už maisto produktų, neatitinkančių Tvarkos aprašo reikalavimų, tiekimą, taip pat maisto produktų tiekimo sąlygos karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio laikotarpiu ir kai vaikui skirtas mokymas namuose, vadovaujantis Įsakymu Nr. V-1405. Maisto produktų tiekimo sutartys nesudaromos su į „Nepatikimų maisto tvarkymo subjektų sąrašą“, skelbiamą Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos internetinėje svetainėje, įtrauktais maisto produktų tiekėjais. Rekomenduojama sudaryti maisto produktų sąrašą,

kuriame būtų nurodyti konkretūs tiekiamų maisto produktų pavadinimai, maisto produktų sudėtis, grynasis kiekis, apdorojimo būdas (pvz., atšaldytas), ir jį pridėti prie maisto produktų tiekimo sutarties. Sudarant maisto produktų tiekimo sutartis rekomenduojama pirmenybę teikti tiekiamoms žaliavoms ir maisto produktams.“

1.4. Pakeičiu 11.1 papunktį ir jį išdėstau taip:

„11.1. atitinkantiems 2018 m. gegužės 30 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2018/848 dėl ekologinės gamybos ir ekologiškų produktų ženklavimo, kuriuo panaikinamas Tarybos reglamentas (EB) Nr. 834/2007, kriterijus;“

1.5. Pakeičiu 17 punktą ir jį išdėstau taip:

„17. Maitinimai skirstomi į pagrindinius – pusryčius, pietus, vakariene ir papildomus – priešpiečius, pavakarius, naktipiečius. Pusryčiams vaikas turi gauti 20–25 proc., pietums – 30–35 proc., vakarienei – 20–25 proc., priešpiečiams, pavakariams ir (ar) naktipiečiams – po 10 proc. rekomenduojamo paros maisto raciono kaloringumo, nustatyto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1999 m. lapkričio 25 d. įsakyme Nr. 510 „Dėl Rekomenduojamų paros maistinių medžiagų ir energijos normų tvirtinimo“ (toliau – rekomenduojamos paros normos), jei tokie maitinimai numatyti valgiaraščiuose. Jei vaikai maitinimų metu turi galimybę patys įsidėti maisto, šio punkto nuostatos netaikomos. Maitinimai gali būti organizuojami išduodant maisto daivinius, skirtus maitinti ne mokykloje, poilsio stovykloje ar vaikų socialinės globos namuose (ne ilgesnėms kaip 1 dienos išvykoms į varžybas, mokomųjų treniruočių stovyklas ar kitus renginius) taip pat jei organizuojamas nemokamas maitinimas vaikams, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, tačiau pritaikyto maitinimo patiekalų įstaigos virtuvėje pagaminti nėra galimybių. Maisto daiviniai gali būti išduodami karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio laikotarpiu, jei tuo metu sustabdomas vaikų maitinimo paslaugų teikimas mokyklose, poilsio stovyklose ar vaikų socialinės globos namuose, taip pat kai vaikui skirtas mokymas namuose.“

1.6. Pakeičiu 18 punktą ir jį išdėstau taip:

„18. Vaikams maitinti rekomenduojami šie maisto produktai: daržovės, vaisiai, uogos ir jų patiekalai; grūdiniai (viso grūdo gaminiai, kruopų produktai, duonos gaminiai); ankštinės daržovės; pienas ir pieno produktai (rauginti pieno gaminiai, po rauginimo termiškai neapdoroti); kiaušiniai; liesa mėsa (neužšaldyta); žuvis ir jos produktai (neužšaldyti); aliejai; turi būti mažiau vartojama gyvūninės kilmės riebalų: kur įmanoma, riebi mėsa ir mėsos gaminiai turi būti keičiami liesa mėsa, paukštiena, žuvimi ar ankštinėmis daržovėmis; geriamasis vanduo ir natūralus mineralinis bei šaltinio vanduo. Maisto daivinius sudaryti rekomenduojami maisto produktai: daržovės; vaisiai; grūdiniai (viso grūdo gaminiai, kruopos, kruopų produktai, duonos gaminiai ir kt.); ankštinės daržovės; pienas ir pieno produktai (rauginti pieno gaminiai, po rauginimo termiškai neapdoroti); kiaušiniai; riešutai; liesa mėsa; žuvis ir jos produktai; aliejai; sultys; sriubos; geriamasis vanduo ir natūralus mineralinis bei šaltinio vanduo (tik išvykoms). Draudžiama maisto daivinius išvykoms sudaryti iš greitai gendančių maisto produktų. Sudarant maisto daivinius ilgesniam laikui (pvz., karantino metu) rekomenduojama keisti maisto daivinių sudėtį, atsižvelgiant į maisto daivinius gaunančių vaikų poreikius.“

1.7. Pakeičiu 19 punktą ir jį išdėstau taip:

„19. Vaikų maitinimui mokyklose draudžiamos naudoti šios maisto produktų grupės: bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai; saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; valgomieji ledai; pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu; kramtomoji guma; gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; nealkoholinis alus, sidras ir vynas; gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto; cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai (kavos pakaitalai); kisieliai; sultinių, padažų koncentratai; padažai su spirgučiais; šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto daivinius); rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto daivinius); strimelės, pagautos Baltijos jūroje; nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai; mechaniškai

atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechaniškai atskirta mėsa ar žuvis; subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis); džiovintuose volioti ar džiovintais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai; maisto papildai; maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO; maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai; maisto produktai ir patiekalai, neatitinkantys Tvarkos aprašo 3–5 prieduose nustatytų reikalavimų.“

1.8. Pakeičiu 26 punktą ir jį išdėstau taip:

„26. Mokyklos ir poilsio stovyklos interneto svetainėje, jeigu ją turi, turi būti skelbiama vieša prieiga: Tvarkos aprašas, juridinis ar fizinis asmuo, teikiantis vaikų maitinimo ir (ar) maisto produktų tiekimo paslaugas, ir valgiaraščiai (nurodoma informacija, nustatyta Tvarkos aprašo 48 punkte), karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio laikotarpiu turi būti skelbiama informacija apie vaikų maitinimo organizavimo sąlygas, jei jos keičiamos.“

1.9. Pakeičiu 30.4 papunktį ir jį išdėstau taip:

„30.4. kūdikių mišiniai, kiti kūdikių specialios paskirties maisto produktai laikomi ir tvarkomi gamintojo nurodytomis sąlygomis bei ruošiami pagal gamintojo instrukciją grupės virtuvėlėje prieš pat maitinimą. Kūdikių mišinys ruošiamas kiekvienam vaikui atskirai ir sumaitinamas jo amžių atitinkančiu būdu;“

1.10. Pakeičiu 32.2 papunktį ir jį išdėstau taip:

„32.2. atskiri valgiaraščiai sudaromi 1–3 ir 4–7 metų vaikams, jei ikimokyklinio ugdymo įstaigoje sudaromos mišraus amžiaus grupės, valgiaraščiai gali būti sudaromi vadovaujantis tik 4–7 metų vaikams rekomenduojamomis paros normomis. Lauko darželių valgiaraščiai turi būti sudaromi atsižvelgiant į dėl fizinio aktyvumo padidėjusį vaikų energijos poreikį;“

1.11. Pakeičiu 44.3 papunktį ir jį išdėstau taip:

„44.3. kūdikių mišiniai laikomi, tvarkomi ir ruošiami pagal gamintojo instrukciją virtuvėje prieš pat maitinimą. Kūdikių mišinys ruošiamas kiekvienam vaikui atskirai ir sumaitinamas jo amžių atitinkančiu būdu;“

1.12. Pakeičiu 46 punktą ir jį išdėstau taip:

„46. Vaikų maitinimo valgiaraščiai turi būti sudaromi atsižvelgiant į rekomenduojamas paros normas bei į vaikų buvimo įstaigoje trukmę. Valgiaraščių energinė ir maistinė vertė nuo rekomenduojamų paros normų gali nukrypti ne daugiau nei penkis procentus.“

1.13. Papildau 4 priedą 13 punktu:

„13. Grietinė ir grietinė turi atitikti kokybės reikalavimus, nustatytus Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro 2005 m. balandžio 18 d. įsakymu Nr. 3D-225 „Dėl Grietinės ir jos gaminių kokybės reikalavimų patvirtinimo“.“

2. N u s t a t a u, kad:

2.1. šis įsakymas, išskyrus 1.4, 1.10 ir 1.13 papunkčius, įsigalioja 2020 m. rugsėjo 1 d.;

2.2. šio įsakymo 1.4, 1.10 ir 1.13 papunkčiai įsigalioja 2021 m. sausio 1 d.

Sveikatos apsaugos ministras

Aurelijus Veryga

Mažeikių Gabijos gimnazija

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11m. ir vyresni

2020-2021m.m.

Mažeikių Gabijos gimnazijos valgyklos darbo laikas:

nuo 10 iki 14 val.

Alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų sutrumpinimai:

GL- gliutimas, K- kiaušiniai, P-pienas ir jo produktai, Ž-žuvys ir jų produktai

TVIRTINU
Mažeikių Gabrielos gimnazijos
direktorius E. V. [Signature]

1 savaitė - pirmadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

11.30-12.15

I-as variantas

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Energet. vertė
Šv.kopūstų sriuba su bulv.-augal. (P)	6	150/10	1,48	4,94	4,98	79,73
Apkeptas natūralus kotletas (K,P)	24/B	133	21,12	22,07	3,68	293,61
Virti makaronai (GL)	8	100	3,81	3,41	26,56	155,41
Morkų salotos su obuoliais	12	50	0,40	3,37	5,19	50,20
Pekino kop. salotos su agurkais	23	100	1,07	9,86	4,42	104,08
Juoda duona viso grūdo (GL)		20	0,76	0,13	5,13	21,70
Vanduo su citrina		200/10	0,07	0,04	0,09	3,10
Obuolys		200			32,50	130,00
Javainis Cerbona (GL,R)	17	20	1,16	2,26	12,92	77,80
Viso:			29,87	46,08	95,47	915,63

1 savaitė - antradienis

11 m. ir vyresniems vaikams

I-as variantas

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Energet. vertė
Barščiai su pupelėmis (P)	2	150/10	24,30	4,94	9,93	86,26
Trošk. žuvis su daržov.(tausoj.)(Ž)	40	150	17,45	10,69	10,38	192,74
Virtos bulvės	1	100	2,07	0,10	18,80	83,43
Morkų salotos su obuoliais	12	100	0,80	6,74	10,38	100,40
Švieži agurkai	44	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Juoda duona viso grūdo (GL)		20	0,74	0,13	5,13	21,70
Bananas		150	2,25	0,15	31,50	133,50
Vaisinė arbata be cukraus		200				
Nesaldintas jogurtas (P)		150	18,00	4,00	2,30	93,00
Bandelė su cinamonu (GL,K,P)	14	75	6,20	15,95	44,39	339,42
Viso:			72,21	42,80	133,96	1055,95

TVIRTINU
Mažeikių Gabijos gimnazijos
direktorius E. Mažiulis

1 savaitė - trečiadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

I-as variantas

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Energet. vertė
Agurkinė sriuba -augalinis	2A	150	1,44	3,97	12,06	76,10
Paukštienos filė (K)	33A	100	23,77	14,39	7,70	253,60
Sviesto-grietinės padažas (P)	3	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Ryžių košė (P)	5	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Šv.kop. sal.su mork. ir obuol.-augal.	4	100	1,05	9,81	7,23	113,28
Arbata su citrina	2	200	0,05	0,03		2,17
Obuolys		200			32,50	130,00
Traputis (GL)		50	35,50	0,55	39,50	182,50
Viso:			64,85	50,83	127,24	1074,55

TVIRTINU
Mažeikių Gabijos gimnazijos
direktorius V. Miciulis

1 savaitė - ketvirtadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

I-as variantas-tausojantis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiša	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Energet. vertė
Barščiai su bulvėmis (P)	1	150/10	1,48	4,90	11,17	90,52
Kalakutienos plovas-tausojantis	3A	100/100	29,56	21,82	42,50	420,95
Daržovių salot. su paprika-augalin.	7	100	12,00	14,58	4,97	147,38
Duona viso grūdo (GL)		20	0,74	13,00	5,13	21,70
Obuolių kompotas	19	200	0,23	0,20	10,00	42,30
Bananas		200	3,00	0,20	42,00	178,00
Javainio batonėlis (GL)		20	1,16	2,26	12,92	77,80
Viso:			48,17	56,96	128,69	978,65

TVIRTINU
Mažeikių Gabijos gimnazijos
direktorius S. Volzūnis



1 savaitė - penktadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

I-as variantas

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Energet. vertė
Žirnių sriuba -augalinis	13	150	3,44	3,21	13,52	99,78
Virti varškėčiai (GL,P,K)	83	200	27,04	13,21	52,77	435,60
Sviesto-grietinės padažas(P)	3	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Arbata su citrina	2	200	0,05	0,03		2,17
Obuolys		200			32,50	130,00
Traputis (GL)		50	35,50	0,55	39,50	182,50
Viso:			66,51	34,40	138,89	1010,27

2 savaitė - pirmadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

Tausojantis

11.30-12.15

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išreiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Energet. vertė
Kruopų sriuba su bulvėmis (GL,P)	14	150/10	1,28	3,17	10,49	71,40
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (K)	54/a	200	16,05	11,81	42,50	336,61
Sviesto -grietinės padaža (P)	3	50	0,80	28,99	1,00	267,03
Daržovių salot. su paprika-augalinis	7	100	1,20	14,58	4,97	147,38
Vaisinė arbata		200				
Obuolys		200			32,50	130,00
Javainių batonėlis (GL)		24	1,20	0,80	19,00	90,00
Viso:			20,53	59,35	110,46	1042,42

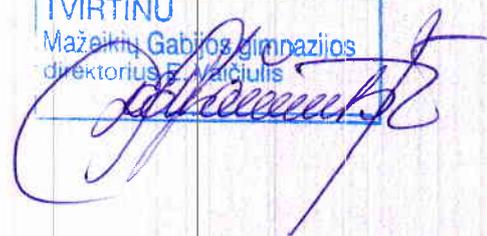
TVIRTINU
Mažeikių Gėlių gimnazijos
direktorius E. V. [Signature]

2 savaitė - antradienis

11 m. ir vyresniems vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Energet. vertė
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais	14	150	4,89	4,53	7,35	87,08
Paukštienos filė (K)	33	100	23,77	14,39	7,70	253,60
Sviesto-grietinės padažas (P)	3	30	0,48	17,40	7,17	160,22
Šv.kopūstų sal.su obuol.-augalinis	3A	100	0,92	0,26	8,90	36,00
Virtos bulvės	1	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Juoda duona viso grūdo (GL)		20	0,74	0,13	5,13	50,70
Arbata su citrina	2	200	0,05	0,03		2,17
Obuolys		180			29,25	117,00
Ekologiškas jogurtas BIOS (P)		125	5,88	4,75	6,00	91,25
Traputis (GL)		50	35,50	0,55	39,50	182,50
Viso:			74,29	42,14	129,85	1063,95

TVIRTINU
Mažeikių Gabijos gimnazijos
direktorius E. Marčiulis



2 savaitė - trečiadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

11.30 -12.15

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Energet. vertė
Raugintų kopūstų sriuba -augalinis	7	150	0,91	4,87	4,85	35,30
Maltas kiaulienos kotletas (K)	19	100	21,16	19,56	3,02	270,05
Sviesto-grietinės padažas (P)	3	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Morkų salotos su obuoliais	12	100	0,80	6,74	10,38	100,40
Virti makaronai(GL)	8	100	13,81	3,41	26,56	155,41
Vanduo su citrinų sultimis		200.		0,10	0,20	1,00
Obuolys		160			26,00	106,00
Jogurtas nesaldintas (P)		150	18,00	4,00	2,30	93,00
Javainių batonėlis (GL)		20	1,16	2,26	12,92	77,80
Viso:			56,32	58,34	86,83	999,18

TVIRTINU
Mažeikių Gabrielės giminaičių
direktorius G. Vaičiulis

2 savaitė - ketvirtadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Energet. vertė
Barščiai su pupel., bulvėmis (P)	2	150/10	2,75	4,99	14,20	105,70
Bulvių plokštainis su paukštiena	47,a	200	21,21	21,29	36,56	423,08
Sviesto-grietinės padažas (P)	4	30	0,48	1,74	0,60	160,22
Obuolys		200			32,50	130,,00
Šaldytų uogų kompotas	14	200	0,42	0,24	19,49	76,35
Javainių batonėlis (GL)		20	1,16	2,26	12,92	77,80
Viso:			26,02	30,52	116,27	843,15

TVIRTINU
Mažeikių Gabijos gimnazijos
direktorius E. Važiulis

2 savaitė - penktadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Energet. vertė
Rūgštynių sriuba (P)	9	150/10	2,10	5,72	9,88	95,53
Lašišos kepsnys (K, Ž)	46	100	22,48	25,18	4,50	332,64
Sviesto -grietinės padažas (P)	3	30	0,48	17,40	7,17	160,22
Grikių košė	7	100	6,05	5,48	33,27	202,08
Juoda duona viso grūdo (GL)		20	0,74	0,13	5,13	21,70
Burokėlių salot. su aliejum-augalin.	16	100	1,53	14,69	10,44	169,67
Kmynų arbata (be cukraus)	4/a	200	0,59	0,44	1,50	9,99
Viso:			33,97	69,04	71,89	991,83

TVIRTINU
Mažeikių Gabrielios gimnazijos
direktorius, E. V. Čiulis

3 savaitė - pirmadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

11.30-12.15

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išgaiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Energet. vertė
Šv. kopūstų sriuba su bulv.-augalinis	6	150	1,48	4,94	4,98	50,33
Varškės apkepas (K,P)	85	200	29,91	18,17	35,05	428,72
Grietinė (G)		30	0,72	9,00	0,93	87,00
Morkų salotos su obuoliais	12	100	0,80	6,74	10,38	100,40
Juoda duona viso grūdo (GL)		20	0,74	13,00	5,13	21,70
Arbata su citrina	2	200	0,05	0,03		2,17
Obuolys		200			32,50	130,00
Javainių batonėlis(GL)		20	1,16	2,25	12,92	77,80
Viso:			34,86	54,13	101,89	898,12

TVIRTINU
Mažeikių Gabrielios gimnazijos
direktorius S. Vaitulis

3 savaitė - antradienis

11 m. ir vyresniems vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Energet. vertė
Špinatų sriuba	10	150/10	2,20	5,63	9,35	94,03
Kepta žuvis (K, Ž)	41	100	19,98	12,53	3,72	206,22
Sviesto-grietinės padažas (P)	3	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Virtos bulvės	1	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Šv.kop. salot. su mork., obuol.-augal.	4	100	1,05	9,81	7,23	113,28
Obuolių kompotas	19	200	0,23	0,20	10,90	42,60
Bananas		200	2,00		46,00	200,00
Jogurtas (P)		125	5,88	4,75	6,00	91,25
Juoda duona viso grūdo (GL)		20	1,50	0,30	8,70	27,80
Viso:			35,38	50,72	111,35	1018,83

TVIRTINU
Mažeikių Gabijos gimnazijos
direktorius E. Juciulis

3 savaitė - trečiadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

11.30 -12.15

Tausojantis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Energet. vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis	2	150/10	2,75	4,99	14,20	105,70
Kalakutienos guliašas (P)	16/A	100/60	28,17	18,26	7,09	301,33
Virti makaronai (GL)	8	100	3,81	3,41	26,56	155,41
Morkų salotos su obuoliais	12	100	0,80	6,74	10,38	100,40
Vaisinė arbata		200				
Obuolys		200.	0,05	0,03	32,50	130,00
Trapučiai (GL)		50	3,55	0,55	39,50	182,50
Ekologiškas jogurtas (P)		125	5,88	4,75	6,00	91,25
Juoda duona viso grūdo (GL)		20	1,50	0,30	8,70	27,80
Viso:			44,71	39,03	144,93	1094,39

TVIRTINU
Mažeikių Gabijos gimnazijos
direktorius E. Vaciulis

3 savaitė - ketvirtadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

Tausojantis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Energet. vertė
Šv. daržovių sriuba-augalinis	11	150	2,59	4,91	15,79	54,72
Karališki balandėliai (K)	63.	150	22,79	15,55	8,43	260,07
Grietinės -pomidorų padažas (P)	2	50	1,19	8,69	4,76	101,43
Virtos bulvės	16	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Švž. agurkai	44	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Marinuotų burokėlių salotos	16	75	1,15	11,02	7,83	127,25
Arbata su citrina		200	0,05	0,03		2,17
Bananas		200	2,00		46,00	200,00
Javainio batonėlis (GL)		20	1,16	2,26	12,92	77,80
Juoda duona viso grūdo (GL)		20	1,50	0,30	8,74	27,80
Viso:			34,89	42,96	124,47	940,17

TVIRTINU
Mažeikių Gabijos gimnazijos
direktorius E. Vaiciulis



3 savaitė - penktadienis

11 m. ir vyresniems vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Energet. vertė
Agurkinė sriuba -augalinis	2A	150	1,44	3,97	12,06	75,60
Tarkuotų bulvių cepelinai	49	300	20,36	12,54	68,30	461,62
Grietinė (P)		50	1,20	15,00	1,55	147,00
Kefyras (P)		200	6,40	5,00	8,20	104,00
Obuolys		200	0,05	0,03	32,50	130,00
Javainių batonėlis (P)		20	1,16	2,26	12,92	77,80
Viso:			30,61	38,80	135,53	996,02

Valgyklos vyr. virėja A. Daukantiene

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "A. Daukantiene", written in a cursive style.