

TVIRTINU

Direktorius

(pareigų
pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE**

Mažeikių Gabijos gimnazija

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2024 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2024-03-26 VSBG-33

(data)

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdyto laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra				
1. Skirti mokinių ugdymą pagal pradinio ir pagrindinio ugdymo programas				
1.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.1.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai	I – II kl. mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 300 Renginių skaičius 10
1.1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai	I kl. mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 170 Renginių skaičius 7

1.1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.1.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.2. Eduonies profilaktika ir asmens higiena				
1.2.1.	Burnos higienos užsiėmimai	II kl. mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 150 Renginių skaičius 7
1.2.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1
1.2.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
1.3.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai	I – II kl. mokiniai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 300 Renginių skaičius 10
1.3.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo užsiėmimai	III – IV kl. mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 280 Renginių skaičius 10
1.3.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 3 Stendų skaičius 2
1.3.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
1.4.1.	Užsiėmimai „Skirti pasaulinės sveikatos dienos aktualijoms“	I kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 170 Renginių skaičius 7
1.4.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.4.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.5. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija				
1.5.1.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai	I kl. mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 170 Renginių skaičius 14
1.5.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1

1.5.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.6. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)				
1.6.1.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai	I kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 150 Renginių skaičius 6
1.6.2.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai	IV kl. mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 140 Renginių skaičius 5
1.6.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.6.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.7. Fizinis aktyvumas				
1.7.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai	I - II kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 150 Renginių skaičius 5
1.7.2.	Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“	I – IV kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 50 Renginių skaičius 1
1.7.5.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.7.6.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				
1.8.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai	I kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 170 Renginių skaičius 7
1.8.2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai	II - III kl. mokiniai	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius 280 Renginių skaičius 10
1.8.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.8.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.9. Tuberkuliozės profilaktika				
1.9.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1

1.9.2.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.10. Aplinkos sveikata				
1.10.1.	Bendradarbiauti organizuojant Dienos be automobilio paminėjimą	I – II kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 100 Renginių skaičius 1
1.10.2.	Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai	II kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 140 Renginių skaičius 5
1.10.3.	PASYFO programėlės viešinimas	Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo/ Balandžio mėn.	Viešinių skaičius 2
1.10.4.	Sveikatinimo veiklos viešinimas. sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.10.5.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.11. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
1.11.1.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai	II kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 140 Renginių skaičius 5
1.11.2.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai	III – IV kl. mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 250 Renginių skaičius 10
1.11.4.	Sveikatinimo veiklos viešinimas. sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 3 Stendų skaičius 2
1.11.5.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
1.12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
1.12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Per metus	Pristatymų skaičius 1
1.12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius
1.12.3.	Vadovaujantis klausimynais, parengtais vadovaujantis LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius

1.12.4.	Vertinti maitinimo atitiktį remiantis maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 37
1.12.5.	Organizuoti mokyklos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius 1
1.12.6.	Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius 1
1.12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius 100
1.12.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Pagal poreikį	Traumų skaičius 1
1.12.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui	Informacijų skaičius 1
1.12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius 1
1.12.11.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius 1
1.12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Per metus	Suteiktų konsultacijų skaičius 1
1.12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius 1
1.12.14.	Dalyvauti VGK posėdžiuose mokykloje	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius 10
1.12.15.	Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius 1

1.12.16.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius 20
----------	--	-------------------------------------	--	----------------------

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

Mažeikių Gabijos gimnazijos vadovas

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

Rasa Ataitė - Truchlec

(vardas, pavardė)

Eduardas Vaičiulis

(vardas, pavardė)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)